

Ethify Journal Leitfragen / Ergänzungsfragen

- Wo siehst du ein oder zwei mögliche Wendepunkte bei deiner persönlichen Auseinandersetzung mit Ethify Grundsätzen?
- Schau auf dich von außen, als wärst du eine andere Person: Was sind derzeit die drei bis vier wichtigsten Herausforderungen oder Aufgaben in deinem Leben, das nicht nur aus Arbeit besteht, sondern auch aus Reproduktion, Kultur und Politik?
- Was frustriert dich am meisten in diesen vier Lebensbereichen?
- Was sind die wichtigsten Quellen deiner Energie? Was liebst du?
- Was hält dich zurück? Beschreibe zwei oder drei Situationen, wo dich eine der folgenden Stimmen zurückgehalten hat, dir die Situation genauer anzuschauen:
 - Stimme des Vorurteils (das offene Denken ist ausgeschaltet)
 - Stimme des Zynismus (das Herz ist geschlossen)
 - Stimme der Angst (der Wille ist stillgelegt)
- Welche neuen Aspekte an deiner Person hast du in den letzten Tagen und Wochen entdeckt? Welche neuen Fragen und Themen beschäftigen dich?
- Wer konstituiert deine Gemeinschaft und welche Hoffnungen setzt du in sie für deinen zukünftigen Weg? Wähle zwei Menschen mit unterschiedlichen Erwartungen an dich (Freunde, Eltern, ein obdachloses, hungerndes Kind). Was würdest du erwarten, wenn du in ihrer Haut stecken und du auf dein Leben mit deren Augen schauen würdest?
- Schau von oben herab, aus der Hubschrauberperspektive. Was machst du eigentlich? Wo bewegst du dich gerade in den vier Bereichen Erwerb, Reproduktion, Kultur und Politik?
- Schau nochmal von oben herab, jetzt auf deine Gemeinschaft oder Organisation, mit der du etwas verändern möchtest: Wo bewegt ihr euch gerade, was wollt ihr machen?
- Stell dir vor du spulst vor bis zu den letzten Momenten deines Lebens. Schau zurück: Was möchtest du in diesem Moment sehen? Welchen Fussabdruck möchtest du auf diesem Planeten hinterlassen? Woran sollen sich andere erinnern, wenn du nicht mehr da bist?
- Von dieser Zukunftsperspektive aus, schau zurück auf deine jetzige Situation, als wärst du eine andere Person. Versuche dieser anderen Person zu helfen, welchen Rat würdest du ihr geben? Fühle den Ratschlag und schreib ihn auf.
- Komm zurück in die Gegenwart und versuche herauszukristallisieren, was du schaffen möchtest, deine Visionen und Absichten der nächsten 3-5 Jahre. Welche Vision möchtest du selbst haben? Welche wichtigen Elemente möchtest du in den vier Lebensbereichen schaffen? Beschreibe die Vorstellungen und Elemente so konkret wie möglich.
- Was musst du sein lassen, um deine Vision in der Realität umzusetzen? Was musst du aufgeben? Welche Verhaltensweisen oder Denkmuster musst du abwerfen?
- Wo beginnt deine Zukunft? Welche Teile des Lebens oder welcher Kontext sind die Saat, auf die du baust?
- Wenn du in den nächsten drei Monaten einen Prototypen für einen Mikrokosmos deiner Zukunft bauen würdest, in dem du das „Neue“ durch eine Aktivität von dir entdecken könntest, wie würde dieser Prototyp aussehen?
- Wer kann dir helfen, deine Zukunftsträume zu realisieren? Wer könnten deine wichtigsten Helfer und Partner sein?
- Wenn du nun deine Absichten umsetzen möchtest, was würdest du in den nächsten 3-4 Tagen als konkrete erste Schritte unternehmen?

