



Was sind die Herausforderungen und Aufgaben in meinem Leben?

Welche neuen Fragen und Themen beschäftigen mich in letzter Zeit?

Was frustriert mich in den vier Lebensbereichen Politik, Subsistenz, Kultur und Erwerb?

Hubschrauberperspektive: wo bewege ich mich gerade in den vier Bereichen?

Was will und kann ich in der Gemeinschaft machen?

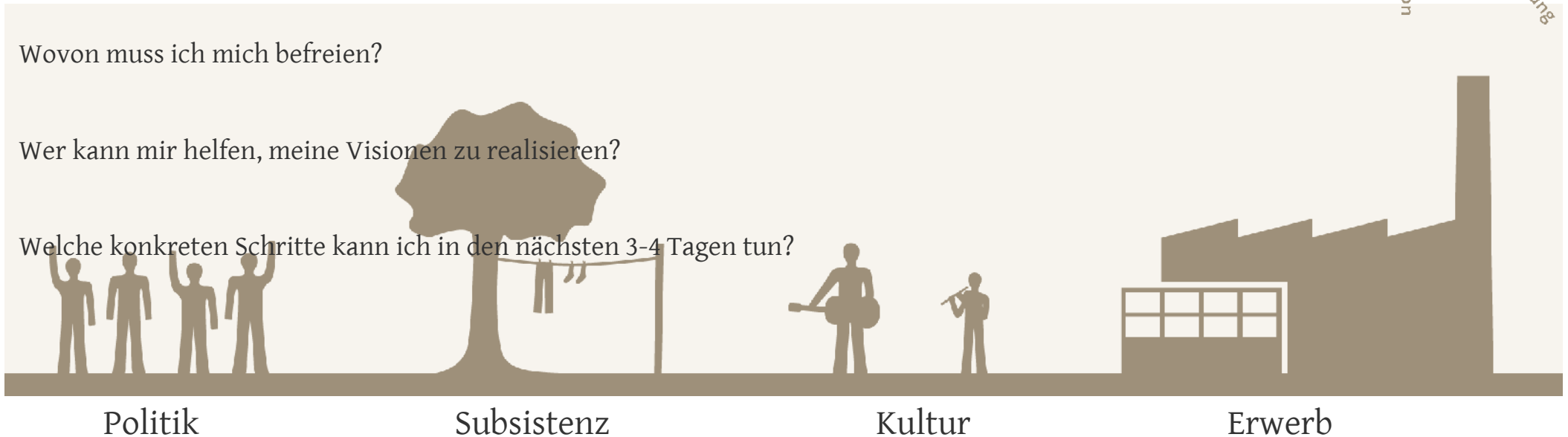
Was möchte ich am Ende meines Lebens erreicht haben? Welchen Fussabdruck hinterlasse ich?

Welchen Rat würde mir eine andere Person geben, um meine Ziele zu erreichen?

Wovon muss ich mich befreien?

Wer kann mir helfen, meine Visionen zu realisieren?

Welche konkreten Schritte kann ich in den nächsten 3-4 Tagen tun?



Mein Ethify Journal

Datum

Name

Welche Werte sind mir wichtig? Markiere sie hier und zeichne auf der Rückseite deine Vision für die nächsten Jahre.

